

Меню

18 Марта

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак старшие (для детей мобилизованных)					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	9,06	11,61	0,07	136,00
Каша манная молочная (вязкая) с маслом сливочным	230	8,03	8,46	26,85	203,46
Кисель	200	0,06	0,06	30,20	123,50
Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,40
Итого	550	22,40	22,16	93,10	646,36
Горячий завтрак (старшие)					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	9,06	11,61	0,07	136,00
Курица запеченная	100	4,07	4,30	0,00	206,40
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	4,84	7,00	50,70	200,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	593	22,93	23,71	85,41	704,58
Обед старшие (для детей мобилизованных)					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	9,06	11,61	0,07	136,00
Суп картофельный с вермишелью	250	2,54	5,98	17,04	131,39
Курица запеченная	100	4,07	4,30	0,00	206,40
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	4,84	7,00	50,70	200,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	843	24,83	29,51	104,49	844,35

Директор школы

Зав. столовой

